

發行人：廖居治

總編輯：張瑞娟

編輯委員：譚吳文、洪榮昌、洪茂峰、劉容汝、黃沛靜、黃詩恬、林元盟、黃麗芳、陳瑩潔、江峻欽、涂善惟、蔡佩芬、王信彬、陳品蓁、陳冠蓉、謝晏棋、李貞慧、王月杏

發行所：高雄市仁武區烏林國民小學

電話：3711431

發行日期：中華民國110年12月

校長的話

校長／廖居治

敬愛的各位家長 您好：

各位家長辛苦了，開學至今，有些小朋友可能還在適應學校生活，請各位家長多多配合學校作息時間的安排，也希望建立學生在團體生活裡守規矩的好習慣。趁此次校慶活動，將教育局及學校幾件事情向家長轉達及宣導：

首先，學校積極的做各項防範新冠肺炎防疫工作，在此要請各位家長提醒孩子，這段時間盡量多做一些保護的措施，為了我們自己、家人及他人的健康安全，請配合政府相關規定，我們一起來做好防範工作。

其次，學校球場太陽光電工程近期即將完工，未來我們烏林的孩子在打球時就不會在大太陽底下揮汗如雨地曬太陽，甚至下雨天一樣可以進行運動課程，期望能給小朋友更安全又更好的教學設施。

再來，面對全球化及國際化浪潮，為提升國民英語力以增加國際競爭力，目前學校積極推動英語雙語學校計畫，未來將會有外國籍英語老師進駐學校進行教學，希望讓我們烏林的孩子及早接觸英語文化的學習環境，也能早日接軌國際觀念，為教育部未來台灣2030雙語國家政策打下基礎。

最後，透過今年校慶運動會，希望親師生可以一起參與，請大家一起運動健身，並且跟小朋友一起參加趣味競賽以留下美好的回憶。

敬愛的各位家長，學校是屬於市政府教育局的單位，很多事情必須依照政府及教育局相關規定進行及處理，若有造成各位家長的不便也請家長多多體諒與包容。我們烏林國小的老師及職員同仁們都是相當負責認真的好伙伴，如果有任何疑問也請多跟導師或相關的處室主任聊一聊，大家共同來解決學生學習的問題，一起幫助孩子健康成長。

學務處 健康促進手牽手，幸福烏林健步走

主任／譚吳文

兒童期的肥胖是終生肥胖的關鍵期！根據近期衛生署國民健康局大型調查，國內二到十八歲的兒童及青少年肥胖比率，十年來已由百分之六，飆高至百分之廿五。台灣從1970年小胖子盛行率只有4%，一路飆漲到2000年已經高達20%，爆增5倍，2005年以後，國小男生肥胖率已快衝破30%，國小女孩高達25%，平均每4個孩子，就有1個是小胖子，小時候肥胖，長大後罹患心血管疾病，是非肥胖者的六到廿倍。

教育現場中我們發現，兒童飲食習慣及生活習慣所造成的肥胖問題除了影響學童的身體健康，也影響學童的人際關係與自我認同等層面。為使學生在身體及心理上更加健康，本校今年自願擔任高雄市健康促進種子學校，大力推動健康促進計畫。配合教育部健康促進學校理念：「著重與世界健康精神同步，追求健康永續經營與改變成效」，將「健康體位與健康飲食」知能轉化為學生生活行為，並整合相關資源，利用學校政策、健康教育與活動及健康服務之實施，引導學生、教職員，甚至家長、社區民眾等一起建立自我健康管理觀念。希望透過學校的努力及家長的配合，讓學生對健康飲食更有概念，並養成持續運動的好習慣，手牽手共同營造「健康校園」，進而落實「幸福烏林」之願景！

工作報告

- 01.8/26開學前環境清消整理。
- 02.9/9、9/16 地震避難演練預演。
- 03.9/14 校外人士入校教學注意事項宣導。
- 04.9/17 地震避難全國同步演練。
- 05.9/27 教師節「敬師愛師」活動。
- 06.10/25 萬聖節「不給糖就搗蛋」雙語節慶教學活動。
- 07.10/27 結合派出所辦理校園外力入侵演練。
- 08.10/29 辦理藝術與人文「藝起芬享」活動——現代阿卡貝拉介紹。
- 09.11/9 110學年度上學期戶外教育。
- 10.11/10 保腦教育宣導。
- 11.12/4 110學年度46週年校慶運動會。
- 12.12/15~17 六年級畢業戶外教育活動。
- 13.12/23 聖誕節暨跨年路跑活動。
- 14.01/05 五星達人期末獎勵活動。



萬聖節活動



頑皮世界戶外教育



- 榮譽榜
- 本校榮獲110學年度英語讀者劇場甲等，參賽選手：六年忠班金昱漢、王銘鴻、李柏翰、蘇品儒、戴程菁、力子芊及張湘翎同學。感謝涂善惟老師、教務處同仁及洪茂峰老師協助指導。
  - 五忠林憶涵同學參加仁武跆拳道館晉級檢定，晉升紅黑帶一級。

教務處

主任／張瑞娟

- 教務處團隊：教務主任：張瑞娟主任、教務組長：劉容汝組長。期待小朋友「存好心、做好事、說好話」落實於日常生活之中；將學校願景：『健康、快樂、創意、感恩』，展現烏林五達人精神。孩子優游於學習之中，是校園最美的風景。期待小朋友多元展能，開啓實現自己夢想的大門，也讓我們共創親師生美好學習的未來！校園是孕育孩子夢想的搖籃；是親師生攜手共創人文感動的所在！讓我們的夢想在烏林起飛~
- 110學年度烏林國小「新生始業活動」：
  - 為了配合中央疫情指揮中心防疫工作，本學期的新生入學沒有開放家長進校，改在校門口進行活動。
  - 教務處特別安排在校門口設置了聰明門，校長及張會長在校門口歡迎新生入學，帶領小朋友通過聰明門及拔智慧毛，希望我們的新生能更健康、平安、勤學及乖巧。
  - 新生始業式在地下室禮堂舉行，校長致贈新生六禮並在校門口打卡板拍照。

六好禮的意義

- 橡皮擦：擦掉錯誤，表示知錯能改
- 面紙：幫別人擦眼淚，表示友愛同學
- 尺：遵守規矩，代表做個好孩子
- 蠟筆：可以彩繪希望夢想，邁向彩色的未來
- 1元：一元復始，代表好的開始
- 棒棒糖：甜在心裡，代表天天好心情，表現好棒棒



110學年度校長與會長迎接新生入校

- 每週四為本校母語日，定期用母語進行主題宣導並於每月第四週進行本土語教學。

烏林本土語俗諺

烏林本土語--每月俗諺  
頭燒燒，尾冷冷。  
諺意：Thau sio-sio, bue ling-ling  
諺意：人做事無無法「有始無終」

烏林本土語--每月俗諺  
好牙在內心，壞皮相款待。  
諺意：Ho-ah tsai-nai-hin, huai-sai-phai-sio thau-thai  
諺意：不要看外表，要看心

烏林本土語--每月俗諺  
人的喙，掩袂密。  
諺音：Lâng ê tshui, am bê bat.  
諺意：人的嘴巴，不要說別人的事。

- 110.9.8、10.6、12.1、111.1.5雲水書車到校服務。
- 各班利用晨間或假日講讀，學期末辦理講讀闖關檢驗讀經成果。
- 辦理一年級注音符號闖關活動。

總務處

主任／洪榮昌

總務支援行政與教學，舉凡教學及行政工作所需的設備與物品，或各處室所舉辦的活動，都需要總務工作的配合。總務處的同仁也一向抱著服務的精神，努力以赴，總務處若能發揮其功能，方能有效推動校務，落實教學工作。我們更期待全體同學的配合、全體教職員工的支持，使學校更完美、更具活力。

- 工作執行部分
  - 校園電力改善工程完工，冷氣機及空氣清淨機裝設完成。
  - 辦理六年級畢業班戶外教育招標，於12/15~12/17執行完畢。
  - 清理雨豆樹廣場青苔。
  - 修剪司令台橫生樹枝及整理地面藤蔓。
  - 清理廢棄花盆，遏制子子孽生。
  - 修整雨豆樹廣場樹木露根地面。
- 家長會部分
  - 恭喜陳俊勇擔任本校110學年度家長會會長。
  - 110學年度家長委員當選名單：
    - 會長：陳俊勇先生 副會長：沈明宗先生
    - 副會長：胡銘彥先生 副會長：蘇永盈先生
    - 副會長：洪子淵先生 常務委員：吳建宏委員
    - 常務委員：葉純慧委員 常務委員：李易學委員
    - 常務委員：鄭淑倩委員 (兼任幹事)
    - 榮譽會長：張永松先生 (兼任常務委員)
  - 110學年度家長會分別於10/8 (五) 進行110學年度家長會第一次家長代表大會及第一次家長委員會，感謝各位家長熱烈參與。



幼兒園環境整理



連鎖磚樹木窟窿突起整理



第一次家長代表大會及委員會



110學年度學校處室工作說明





### 戶外教育—頑皮世界之旅

三年忠班：張伯倫

這次戶外教育的目的地是台南市的頑皮世界，還沒到之前，我心裡迫不及待的希望那天趕快到來，也希望那天不要太冷，是個好天氣。

終於等到了這一天。一大早，同學們在集合排隊時，我才到。接下來，我們先認識帶領我們的草莓姐姐，再聽完行前說明，並做完逃生演練後，就出發去頑皮世界了。

到了頑皮世界後，一進去，我們看到了紅鶴、孔雀、山羊和水豚，非常可愛，而且孔雀還到處走來走去，好像都不怕人的樣子。接著草莓姐姐帶我們到遊戲區玩，我玩了雲霄飛車、熱氣球。啊！對了！我們還有去看金剛鸚鵡的表演，有騎腳車、分辨顏色等等，非常有趣。中午吃完飯後，我們又去看了爬蟲類動物，有科摩多龍、鱷魚，最後也看到了斑馬。

頑皮世界真的很好玩，也看到很多的動物，我最喜歡雲霄飛車，因為有些設施沒有玩到，所以希望下次還可以再來玩。

### 我最喜歡的水果

三年忠班：郭瑋婷

臺灣四季如春，水果長得又大又甜，而且品種多，應有盡有，其中我最喜歡的水果是哈密瓜。

外表綠綠的，聞起來香香的，吃起來軟軟的，我最喜歡的水果是綠色的哈密瓜。

哈密瓜含有維他命C，吃了不容易生病，吃了保證讓你讚不絕口。

希望大家能多吃水果，這樣身體才會健康。



### 陳昌庭

### 疫情下的我們

### 四忠

### 薛羽桐

前段時間疫情像猛獸一樣朝著我們直撲而來，導致很多人的生活都受到非常大的影響，而我們也是。接到學校突如其來的停課通知，我們和父母都

不知如何是好，雖然有想過可能會有這天，但沒想到來得這麼快。因為停課，學校和安親班所有的課程都要開始依賴網路上課，家裡沒電腦，爺爺奶奶手機比較舊，無法正常觀看各種教學，爸爸媽媽要上班，手機也要用，無法長時間借給我上課用。當下的我又緊張又擔心，媽媽為了可以讓我正常上課上網，所以買了一台手機給我，讓我所有擔心都煙消雲散。

每天吃完早餐後，我便打開手機開始上課並完成老師交代的功課，從一開始的不適應，到後來操作自如。原以為網課很單調，其實很豐富又有趣。上完課後，我便會收起手機，走到戶外走走看看讓眼睛休息。

疫情雖然改變了我們的生活，也帶來了各種的不便，但停課不停學，雖然上課模式改變能夠在家學習，但是我還是希望能夠到校和同學一起學習、一起玩耍。還好現在疫情已經控制下來了，雖然還是有很多不便，但終於可以到學校上課了，真開心！

### 鄭懿雯

有一次，正在上課上班的我們，聽到市長說：「我們要停課停課。」因為有新冠病毒來襲。

聽到這句話我嚇了一跳，這樣我們就不能去上學了，還有我們要全程配戴口罩，不能外食，也不能出去玩，我感到很難過，只能在家裡面。

想把疫情消滅掉我們就要做好防疫守則，要常常洗手，出去買東西的時候就要戴好口罩，吃東西的時候要拿隔板擋著，這樣口水就不會到處亂噴。摸到東西就要用酒精消毒，讓手乾乾淨淨。這些就是防疫守則，請大家遵守，不要當害群之馬囉！



### 林信呈

### 停課不停學

### 五忠

### 黃靜玉

在我們停課的前一天下午，全校正在上課，教室忽然響起了電話的鈴聲，我發現老師接起電話時表情很嚴肅，正猜想發生了什麼事，老師說確診新冠肺炎的人忽然增加很多，台灣進入三級警戒，明天就開始停課。聽到這個消息，全班開心的大叫，但是開心沒多久，老師馬上接著說只是改變上課方式，雖然不用到學校，但是要上視訊課程。停課來得實在太突然了，整個下午，大家都忙著學習如何在線上上課，老師們也忙著準備教材。

停課的第一天，因為不用到學校，我悠閒的吃完早餐，拿起手機等待老師的訊息，準備開始上課。看過國語和數學，覺得跟在教室上課很不一樣，雖然沒有人管我的動作，但是我卻覺得越來越無聊。好想回學校上課啊！

可惜，因為因為疫情的關係，大家都不敢隨便出門，我每天都在看新聞，發現疫情越來越嚴重了。好想出去玩，但是家人都不准我出去，以免在不知不覺中感染了病毒。那段時間讓我很不開心，雖然已經習慣在線上聽課，但是還是很想回學校，想跟同學見面。除此之外，只要出門，不管是散步還是爬山都要戴上口罩，我覺得很難輕鬆的呼吸。

停課的這三個月，我更珍惜在學校上課的日子，雖然停課很輕鬆，不用去學校，但是時間久了，會發現學習變得有點困難，想問問題沒有辦法馬上問老師，也不能跟同學相處。幸好現在台灣的疫情已經控制住，不然這樣的生活還不知道要持續到什麼時候啊！



### 譚建凡

### 停課不停學

### 六忠

### 蘇品儒

2019年末，一種新型冠狀病毒在中國武漢爆發，疫情蔓延迅速，一下子便擴張到了全世界，又相繼變種成了許多不太一樣的病毒，此病毒不僅傳染力強，感染到後更會有許多的症狀，就算以後痊癒了，依然會有許多後遺症，一時之間造成各國人心惶惶。

因為疫情，各國相繼宣布停班停課，我們台灣也不例外，從5月17日停課至暑假結束。

雖然停課了，但是我們依然要線上學習，寫功課；而且我們那邪惡、恐怖且無情的江師，就如同預言家般，早在停課幾天前就準備好了十一課到十四課的國語預習單、還有十一課到十四課的補充資料、國語習作、數學習作……等等作業，並設好了均一全班每個人的帳號，就算疫情來了也絲毫不放過可憐的我們。

停課好幾天，爸爸又天天去工作，每天都早出晚歸，因為沒人管我，所以我好幾個禮拜都在擺爛，都沒有做功課，爸爸也沒問我什麼；雖然沒有做功課，但我還是每天上均一學習網看教學影片，並與同學共同討論、解決問題，恐怖殭屍也會適時伸出援手解答疑惑。久未碰面的同學更常在網上閒話家常，聊一些無關緊要，有的沒的，還有一些人天天在上面訴苦，把偷拍拍下的「黑心補習班」的伙食、環境傳到上面給我們過目。

到了暑假之後，就開始出現許多「熱愛學習」的人士，整天在均一上面問說：「什麼時候開學啊？功課寫完了要去做什麼？暑假作業是什麼？」，好似很愛學習一樣，但到了開學後，老師在派功課時，他們無一例外都在懇求老師別派太多功課。一到了開學後，功課都寫完了，所以閒閒沒事，整天都在玩手機，久了就會產生一種空虛感，眼睛也快瞎了，沒人陪我聊天，無聊極了。

我覺得放假雖然可以休息，放鬆壓力，但也要有個適當的限度。因為放假太久，人就會開始墮落，久而久之就會沒有自制力，就像這次長假，我一開學到學校，一進到教室就肉眼可見大部分的人都在趕功課，這就是沒有自制力的結果。



今年五月十九日的下午，大家在各自在社團教室上課，當時的老師說課程先暫停，請我們都先回到教室。班上每個同學都一臉疑惑，只看到老師一臉嚴肅的說：「剛才新聞報導說，從明天開始全國各級學校三級警戒，不用來學校。」聽到這個消息，全班都開心得跳起來，但是老師馬上又宣布雖然停課，但是要用上網的方式在家裡上課，所以放學前，大家匆匆忙忙將課本和作業簿裝到書包，準備開始兩個星期「停課不停學」的日子。

想到隔天不用去學校，終於可以擺脫一大早就被家人叫醒，催促著上學的日子，我超級興奮。離校前，老師一再叮嚀大家一定要注意班上的網頁，記住自己的學習帳號和密碼，老師也公布了很多作業，提醒大家要按時完成。

兩個星期的停課時間很快就到了，但是我看看新聞報導，疫情卻沒辦法控制下來，就像過境的蝗蟲一樣，停課又要延長了，這次會停到什麼時候沒有人可以確定，我和家人都很擔心。

這段時間我和家人的生活習慣改變很多。譬如我睡前一定要設定鬧鐘，提醒自己隔天要上視訊課，免得忘記而睡過頭了。線上課程很新奇，但是久了以後發現有點無趣，因為沒有辦法直接跟老師、同學互動，如果我學習遇到問題，也沒有辦法馬上找到人問，很擔心學得不好。除此之外，媽媽也有幫我安排一些在家的活動，例如：家裡有許多色紙，我可以一邊看著手機影片，一邊學習怎麼摺出各種動物。

在家裡學習很輕鬆，但是時間太久了真的很無聊，也擔心太久沒有實際上課，我的成績會退步，希望可以早點恢復正常上學的日子。



### 潘若以

中國在2019年，爆發了武漢肺炎當時還未進入台灣，媽媽彷彿有預知能力，早就購買了口罩與酒精。在台灣即將要陷入三級警戒前，江師審度時勢已先在五月十七號預判好了，提前準備好預習單及補充資料，在五月十八日的下午宣布停課後即刻發下。

停課的前兩天，江師把每個人的均一帳號設好，讓大家可以在網學習，不過我的帳號早就用好了所以沒太大的問題。

停課後，我放鬆了好幾天，之後我跟好朋友邊玩邊聊天然後不時上均一看影片學習，也會跟著哥哥一起上課，雖然我幾乎都聽不懂，不過有跟著聽課也會增加一些知識。

首先我把日記完成，再來是預習單與補充資料寫完後，是閱讀小行家，當然數學一定排最後，但我有好幾天都在幫爸爸媽媽搬貨，我的數學功課讓哥哥的頭很痛，但是配合均一的教學影片我馬上懂了好多好多，有些單元有聽沒有懂，問爸爸還會被罵個豬頭，但我不氣餒。

這是全台灣放最久的一次假，雖然我有一半的時間都在玩手遊跟購物，但是這種以我學習的方式才是我最喜歡的，因為想學就學，不想學也沒有人管，但不是不想學就可以擺爛還是要積極完成，即將成為高年級做事必須要有一定的效率，不會再像低年級一樣了。高年級要做很多事情，肩負重大責任，我們得改掉不良習性才有高年級的樣子，認真學習的態度一定要堅持，一旦無法把持可能會墮落下去，上課就會調皮搗蛋擾亂全班影響秩序，一定會受到江師的制裁，到時候我們可沒有辦法救你囉。